

SCHIENEN IN DER RHEUMATOLOGIE

Schienen stellen eine wichtige Maßnahme zur Prophylaxe und zur Funktionsverbesserung dar.

Der Einsatz von Schienen ist sinnvoll, sobald Schwellung und Schmerzen auftreten und Tendenzen zu Fehlstellungen und Instabilität erkennbar sind.

Ziel der Schienenversorgung

- Analgetische Wirkung durch Ruhigstellung bzw. Stabilisierung synovitischer bzw. instabiler Gelenke
- Funktionsverbesserung
- Förderung physiologischer Bewegungsabläufe
- Vorbeugung bzw. Korrektur von Deformitäten
- Gelenkschutz

Man unterscheidet zwischen Lagerungsschienen

zur nächtlichen Ruhigstellung der Hand

- Entlastung der Band- und Kapselstrukturen sowie der Muskulatur
- Reduktion von Schmerzen
- Verhinderung/Verzögerung/Korrektur von Deformitäten

und Funktionsschienen

am Tag bzw. bei Aktivitäten

- Unterstützung/Stabilisierung/Korrektur des Handgelenks und des Quergewölbes (Gelenkschutz)
- Schmerzreduktion
- Funktionsverbesserung