

KINESIOLOGIE

MÖCHTEN SIE ...

- Gewohnheiten ändern
- Essstörungen beseitigen
- Bestimmte Ziele erreichen
- Verhaltensweisen oder negative Gefühle, welche Funktionsstörungen auslösen, in den Griff bekommen
- Probleme überwinden, wie
 - Unfähigkeit, traumatische Erlebnisse der Vergangenheit loszulassen
 - Prüfungsangst
 - Fehlverhalten auf Grund einer Programmierung aus früherer Kindheit
 - Angst vor der Zukunft
 - Entscheidungsschwierigkeit, weil Sie zwischen Gefühl und Verstand hin- und her gerissen sind
 - ständiges beunruhigt sein, sich Sorgen zu machen

Hermine STRACHAN

Geb. 1957 in Lassing bei Liezen,

1972-1982: Ich erlernte den Beruf als Zahnärztl. Assistentin. Mit 25 Jahren verspürte ich den Drang nach Veränderung,

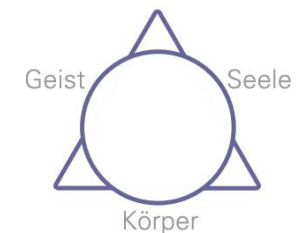
1982-1993: - und ging nach Australien, wo ich später auch heiratete. In dieser Zeit war es mir möglich Erfahrungen in verschiedenen Tätigkeitsbereichen zu machen. Als Haushälterin auf einer riesigen Schaffarm - im Touristenbüro, als Fastfood Cook, als Verkäuferin, als Büro-Kraft für Öl-Firmen. Ausbildung- als Beobachter für fliegende Küstenwache. Mit meinem Mann zusammen führte ich ein renommiertes-chinesisches Restaurant in West-Australien.

1993-1995: Ausbildung zum Gewerblichen Masseur am WIFI Graz

Weitere Ausbildungen:

- Internationale Akupunkturmassage Therapeutin (Penzel)
- Professioneller Kinesiologie Practitioner
- Reiki 1. Grad u. 2. Grad
- Lebensenergie Berater nach Körbler
- Wirbelsäulenbehandlung nach Dorn-Breuss
- Edelstein,-Licht und Farb- Analyse (Reden)
- System. NLP-Kinesiologie Practitioner
- Seit 1994 arbeite ich im Team des Physikalischen Therapiezentrum von Brigitte Kokol in Graz-Nord, Augasse 34

KINESIOLOGIE



Hermine Strachan

Physikalisches Therapiezentrum
 Graz-Nord, Brigitte Kokol
 Augasse 34, 8020 Graz
 Tel.: 0316/68 59 46

KINESIOLOGIE

Was ist Kinesiologie

Eine ganzheitliche Methode von überlieferter östlicher Heilkunde, modernen Techniken und Erkenntnissen der Bewegungslehre.

Georg Goodheart entwickelte vor ca. 30 Jahren ein einfaches Testverfahren für das Sondieren von Ungleichgewicht im Energiesystem eines Menschen – „den Muskeltest“.

Dabei wird die getestete Person aufgefordert, den zum Testen bewussten Körperteil, meist einen Arm oder ein Bein, gegen den Druck der testenden Person am Platz zu halten.

Die Reaktion der Muskel lassen präzise Rückschlüsse auf die vorhandene Energie und eventuelle Blockaden schließen.

Durch gezielte ausgleichende Maßnahmen werden Reflexzonen, Akupressurpunkte oder Meridiane aktiviert oder synchronisiert. Dabei kann die blockierende Energie freigesetzt und wieder in Fluss gebracht werden.

Gesundheit und Lebensfreude ist die Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele.

Ist nur ein Teil davon nicht im Gleichgewicht auf Grund von

- unverträglichen Nahrungsmittel,
- körperlicher Überlastung,
- belastenden Gedanken, Gefühlen und Einstellungen,
- negativen Lebensumständen,

so reagiert der Körper und schickt uns ein Zeichen in Form von

- Unwohlsein, Unlust, Depression
- Kraftlosigkeit, Niedergeschlagenheit oder Schmerz

Dauert diese Disharmonie jedoch länger an, so kann dies sogar zu Krankheit führen.

Diese Zeichen sollen ein Hinweis sein, um in ihrem Leben einmal Inventur zu machen.

LEIDEN SIE AN

- Stimmungsschwankungen
- Schlafstörungen
- Unverträglichkeiten
- Unwohlsein
- Schmerzen
- Verspannungen
- Migräne
- Psychischer Belastung
- Stress
- Ängsten
- Süchten

MÖGLICHE WIRKUNG DER KINESIOLOGISCHEN BEHANDLUNG

- Mehr Energie und Lebensfreude
- Verbesserte Körperbewegung u. Haltung
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Fördert Heilungsprozess
- Stärkung des Immunsystems

Eine kinesiologische Sitzung ist dann sinnvoll, wenn uns Situationen belasten und wir sie **wirklich** verändern wollen.

Sie kann uns helfen, wieder Lebensqualität und Freude am Leben zu haben.

HINWEIS:

Die angewandte Kinesiologie dient der Gesundheitsvorsorge.

Sie respektiert die Eigenverantwortung und Entscheidungsfreiheit des Menschen. Sie ist keine ärztliche Heilbehandlung und ersetzt eine solche auch nicht.

Je nach Problembereich wird daher eine vorherige medizinische Abklärung empfohlen.