

CRANIO SACRAL THERAPIE

INFORMATION FÜR ÄRZTE

Was ist Cranio Sacral Therapie

Die Cranio Sacral Therapie ist eine ganzheitliche Behandlung, bei welcher durch leichte, Berührungen und sanfte manuelle Techniken die Spannungen im Cranio Sacralen System reduziert, und dadurch die Selbstheilungskräfte aktiviert werden.

Diese Therapie wurde von amerikanischen Chirurgen Dr. John E. Upledger, D.O., O.M.M. von der Osteopathie ausgehend entwickelt.

Woraus setzt sich das Cranio Sacrale System zusammen

Das Cranio Sacrale System besteht aus der cerebrospinalen Flüssigkeit und den Membranen, welche das Gehirn und Rückenmark umgeben und schützen.

Es wird wie folgt gegliedert:

- Der craniale Anteil: die den Gesichts- und Neuralschädelknochen anhaftenden Meningen
- Der sacrale Anteil: der sacrococcygealen Fixationsbereich der spinalen Dura mater

Über diese knöchernen Fixationspunkte werden Zugkräfte, die auf die Duralmembran wirken, an die Faszien außerhalb des Cranio Sacral System weitergeleitet und umgekehrt.

Restriktionen im Duralen System können zu Funktionsstörungen des Gehirns, des Rückenmarks und somit zu verschiedensten sensorischen, motorischen und anderen neurologischen Symptomen führen.

Wie wird Cranio Sacral Therapie durchgeführt

Durch sanfte Berührungen mit einem durchschnittlichen Druck von 5 g ertastet und behandelt der Therapeut Spannungen im Bindegewebe.

Der Ablauf erfolgt von den peripheren, extraduralen Faszien hin zum Zentrum, der spinalen und cranialen Dura.

Dadurch wird die Funktion des Zentralnervensystems optimiert und Körper in seinen Möglichkeiten zur Selbstheilung gestärkt.

Die Restriktionen findet der Behandler durch die Beurteilung des Cranio Sacralen Rhythmus.

CRANIO SACRAL THERAPIE

Was ist der Cranio Sacrale Rhythmus

Dr. Upledger bemerkte während einer Operation die rhythmischen Bewegungen der Dura mater im Zentralkanal und entwickelte in Zusammenarbeit mit Wissenschaftlern verschiedener Fachbereiche folgendes Druckausgleichsmodell.

Man geht davon aus, dass vom Plexus choroidei doppelt so schnell Liquor produziert, als von den Arachnoidalzotten aufgenommen wird. Ist ein bestimmter Druck im Schädel, wird ein Streckreflex ausgelöst und die Produktion von Liquor gestoppt – der Druck sinkt wieder.

Diese Druckunterschiede bewirken eine Flexions- und Extensionsbewegung an den Schädelknochen, welche über Faszien auf den gesamten Körper übertragen wird.

Der Therapeut kann anhand der Qualität des Cranio Sacralen Rhythmus feststellen, wo sich im Körper Spannungspunkte befinden.

Bei welchen Beschwerden kann Cranio Sacral Therapie hilfreich sein

- Problematiken der Wirbelsäule und deren Auswirkungen zB.:
 - chronische Nacken- und Rückenbeschwerden
 - Diskusprolaps
 - Drehschwindel
 - Migräne und
 - Spannungskopfschmerzen
- Kiefergelenks- und Zahnprobleme
- Traumata von Gehirn und Rückenmark
- Psychosomatische Störungen
- Neurologische Erkrankung
- Dysfunktionen im Säuglingsalter und bei Kleinkindern zB:
 - Problematiken am Gesichtsschädel
 - Schwierigkeiten beim Saugen
 - Dreimonats-Koliken
 - Orthopädische Beschwerden
 - Zerebralparese
- Sprach- und Lernstörungen
- Gesundheitsvorsorge
- Rehabilitation

