

## AKUPUNKTUR

### Akupunkturpunkte

Das sind genau festgelegte Hautpunkte, die auf Leitlinien, so genannten Meridianen liegen.

Eine Reizung dieser Punkte, wird zur Steuerzentrale des Menschen, dem Gehirn weitergeleitet. Besonders bedeutsam ist das Schmerzzentrum.

### Lebensenergie Qi

Die Lebensenergie kreist in den Meridianen. Störungen des Energieflusses bewirken Krankheiten.

Diese können durch Kombinationen bestimmter Nadelstiche wieder beseitigt werden. Zerstörte Strukturen können nicht wieder hergestellt werden, wohl aber kann z.B. eine Schmerzlinderung erzielt werden.

### Häufigkeit

1 bis 2 x pro Woche

Für eine beständige Wirkung sind insgesamt meist bis zu 10 Sitzungen notwendig.

### Ohrakupunktur

Die Oberfläche bildet eine Reflexzone, auf der alle Körperorgane dargestellt sind. Durch kurze Reflexwege tritt meist eine schnelle Reaktion ein.

Kleinste Dauernadeln können bis zu 7 Tage am Ohr verbleiben und üben einen ständigen Reiz am irritierten Punkt aus.

### Anwendungsgebiete

- Wirbelsäulenerkrankungen, wie Ischias, Bandscheibenvorfälle,...
- Gelenkserkrankungen, wie Arthrosen, Rheuma, Tennisellbogen,....
- Allergien verschiedenster Art
- Neurologische Erkrankungen, wie Neuralgien, Karpaltunnelsyndrom, Phantomschmerz,...
- Asthma bronchiale
- Psychische Beschwerden, wie Depression, Angst, Nervosität, Schlafstörung,...
- Ohrenerkrankungen, wie Tinnitus, Entzündungen,...
- Immunschwäche
- Magen-Darmerkrankungen, wie Durchfall, Verstopfung,...
- Suchterkrankungen, wie Rauchen, Übergewicht,...
- Nasennebenhöhlenerkrankungen, wie Sinusitis,...

und vieles mehr

**Information:** Für weitere Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren behandelnden Arzt.