

AKUPUNKTMASSAGE

Was ist die Akupunktmassage

Als Grundlage für die Akupunktmassage dient , wie in der Akupunktur, das Meridiansystem des Menschen.

Dieses System setzt sich aus 12 paarweise angeordneten Energieflusslinien zusammen, in welchen die Lebensenergie (Qi) fließt.

Durch verschiedene äußere und innere Einflüsse wie zum Beispiel Umwelt, Wetter, Stress, Veränderung in den verschiedenen Lebensabschnitten (Pubertät, Schwangerschaft, Klimakterium,..), kommt zu Unregelmäßigkeiten im Energiekreislauf. Daraus resultieren oft Krankheit, Schmerz und psychische Disharmonien.

Bei der Akupunktmassage zieht der Therapeut mit einem Stäbchen die Meridiane, in denen ein Energiemangel herrscht, in Energieflussrichtung nach.

Dadurch erreicht man eine gleichmäßige Verteilung des Qi im gesamten Körper.

Akupunktmassage hilft bei:

- Durchblutungsstörungen
- Erschöpfung
- Schlaflosigkeit
- Gelenksbeschwerden
- Kopfschmerzen und Migräne